

## LA DÉSINFECTION RAISONNÉE

" Vos fournisseurs de produits d'hygiène, vous expliquent **comment** désinfecter, mais ils ne vous enseignent pas **quand et quoi** désinfecter et ne vous informent pas sur les conséquences de la surutilisation des désinfectants. "

### **Qu'est-ce que la désinfection raisonnée ?**

- C'est l'art de désinfecter là et lorsque cela est pertinent de le faire.
- C'est l'opposé de la désinfection systématique des surfaces.
- C'est l'art de désinfecter dans un contexte de développement durable.

L'approche de désinfection raisonnée vise à limiter l'utilisation des désinfectants en préconisant une utilisation sélective et raisonnée afin que les bénéfices de leur utilisation surpassent les inconvénients et conséquences néfastes qu'ils peuvent engendrer.

### **Quelles sont les problématiques associées à la surutilisation des désinfectants ?**

La surutilisation des désinfectants est connue pour :

- contribuer à la génération de micro-organismes multi-résistants
- contribuer à polluer le milieu naturel (non biodégradables, toxicité aquatique ...)
- contribuer à l'accroissement des phénomènes d'allergie, d'asthme et d'eczéma
- présenter un risque pour la santé des travailleurs (corrosifs, irritants ...)
- détériorer la qualité de l'air intérieur des bâtiments
- créer un faux sentiment de sécurité auprès des usagers et occupants d'un bâtiment

### **Quelles sont les surfaces qui méritent d'être désinfectées ?**

Pour savoir s'il est pertinent et raisonné de désinfecter une surface, il faut se demander s'il est probable que cette surface transmette des micro-organismes aux humains. Le mode de transmission des micro-organismes infectieux le plus fréquent est le mode direct "main - bouche". Certaines surfaces peuvent servir de vecteur intermédiaire pour la transmission de micro-organismes ; "main - surface - main - bouche".

Par exemple, un téléphone, une poignée de porte, des robinets sont de bons vecteurs de micro-organismes vers les humains - ce sont des surfaces qui sont fréquemment touchées avec les mains. Il peut être raisonnable de désinfecter ces surfaces.

Les sols, les urinoirs, les cuvettes et les surfaces hautes sont rarement touchés avec les mains, ce qui présente donc un très faible risque de transmission de micro-organismes. Il n'est pas raisonnable de désinfecter ces surfaces.

### **Cette approche sélective est-elle suffisante pour assurer l'application d'une désinfection raisonnée et réduire les effets néfastes associés à l'utilisation des désinfectants ?**

L'utilisation sélective des désinfectants est la prémisse au concept de désinfection raisonnée. Mais il faut aussi s'assurer que les procédures et paramètres de travail recommandés par les fabricants soient respectés. Les taux de dilution, les temps de contact et autres exigences doivent être respectés afin que la désinfection soit efficace et qu'elle assure le rôle recherché.

Si ces procédures et paramètres ne sont pas respectés, la désinfection sera inefficace et encore une fois, les effets néfastes seront plus importants que les bénéfices attendus.

**Conclusion :**

L'utilisation des désinfectants doit se faire de manière très sélective et toutes les surfaces ne gagnent pas à être désinfectées. Dans la plupart des cas, une bonne procédure de nettoyage des surfaces permet d'assurer un excellent niveau d'hygiène et de sécurité des lieux.

Si vous choisissez d'utiliser un désinfectant, faites-le correctement et selon une approche raisonnée.

- Correctement : Vous devez obligatoirement respecter les dilutions, procédures et temps de contact requis et vous souvenir qu'une surface souillée ne peut pas être désinfectée, elle doit préalablement être nettoyée.
- Approche raisonnée : Ne désinfectez que les surfaces critiques, c'est-à-dire, celles qui sont fréquemment touchées avec les mains et qui pourraient servir de vecteur pour la transmission de micro-organismes.

Si vous ne respectez pas ces deux points, vous pratiquez une activité qui est inutile et nuisible.

Surtout, n'oubliez pas qu'une surface qui est désinfectée se recontamine à son niveau initial en moins de deux heures et qu'aucune désinfection de surface ne peut apporter le même niveau de protection qu'un lavage fréquent des mains.

